

POP-formulier: Aan de slag met je persoonlijke ontwikkeling

Je persoonlijk ontwikkelen is vaak moeilijker dan het lijkt, bijvoorbeeld omdat je te veel in 1 keer wil of omdat je niet de juiste begeleiding krijgt. Je verhoogt je slagingskans als je haalbare doelen stelt en iemand vindt die jou steunt en motiveert.

Dit formulier is een handig hulpmiddel op jouw weg naar persoonlijke ontwikkeling. Het geeft inzicht in jouw persoonlijke ontwikkeldoelen en laat zien hoe je die doelen bereikt. Onderstaande stappen helpen jou bij het invullen van het POP-formulier.



Inzicht: Zet op een rij wat jouw sterke en minder sterke competenties en eigenschappen zijn en vraag anderen om input. Ga na hoe belangrijk die competenties zijn voor jouw functie. Zo krijg jij inzicht in relevante ontwikkelmogelijkheden.

Mogelijkheden: Kies het meest interessante ontwikkeldoel. Bijvoorbeeld omdat het behalen ervan jou veel plezier brengt of je verder helpt in jouw loopbaan. Door aan één doel per keer te werken vergroot je jouw slagingskans.

Tip: een ontwikkeldoel kiezen of goed omschrijven is vaak lastig. Je kunt hiervoor hulp vragen aan jouw leidinggevende, collega's of vrienden. Volg je een ontwikkeltraject van Helixers? Dan helpen onze ontwikkelbegeleiders jou hierbij.

Actie vormgeven: Bepaal welke acties jou helpen je doel te behalen. Soms is dat het volgen van een opleiding, maar er is nog veel meer mogelijk. Verbind er ook een deadline aan én een persoon die jou ondersteunt in het proces. Dit geeft motivatie om door te zetten.

Doen: Ga aan de slag met jouw ontwikkeldoel en evalueer regelmatig of je nog op schema zit. Als je jouw doel opsplijt in kleine, concrete acties is het makkelijker om het vol te houden.

Opvolgen: Heb je jouw doel behaald? Evalueer dan hoe het is gegaan en bedenk hoe je het geleerde in de toekomst gaat toepassen. Deel je ervaring bijvoorbeeld met je collega's of pas je werkwijze aan. En kijk vooruit: met welk persoonlijk ontwikkeldoel wil je nu aan de slag?

Vind je het lastig om jouw persoonlijke ontwikkeling aan de gang te krijgen én houden? Bekijk dan hoe Helixers de persoonlijke groei van medewerkers ontketent

[Bekijk ontwikkeltrajecten](#)

Helixers POP-formulier

Bespreek suggesties voor jouw ontwikkeling op basis van jouw of jullie inzichten.

Suggestie 1: | _____

Suggestie 2: | _____

Suggestie 3: | _____

Ontwikkeldoel kiezen

Wat wil je ontwikkelen? Beschrijf dit zo specifiek mogelijk.

Hoe ga je dit doen?

- Intern meelopen
- Functie- of taakrotatie
- Coaching/Loopbaanadvies
- Opleiding
- Cursus of training
- Studiebezoek
- Assessment
- Adviseur inschakelen
- Zelfstudie
- Conferentie / Beurs
- Lezing / Seminar

Wie ondersteunt jou tijdens jouw ontwikkeling? | _____

Wanneer is de deadline voor dit doel? | _____

Evaluatie

Geef aan wanneer je vindt dat je je doel hebt gehaald? Welk gedrag wil je van jezelf zien?

Met wie ga je jouw ontwikkeling evalueren? | _____

Wanneer ga je dit evalueren? (zet in je agenda) | _____

Actieplan Maak een actieplan met milestones en (tussentijdse) deadlines.

	Wat?	Wanneer?	Met wie?
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

Ontketen je persoonlijke ontwikkeling met Helixers

Helixers helpt organisaties de persoonlijke ontwikkeling van hun medewerkers de aandacht te geven die het verdient. In onze ontwikkeltrajecten combineren we een online omgeving met persoonlijke begeleiding van ervaren ontwikkelbegeleiders. Hoe werkt dit?

Een open gesprek met je leidinggevende over persoonlijke ontwikkeling

Een goed gesprek met jouw leidinggevende biedt aanknopingspunten voor je persoonlijke ontwikkeldoelen. Jullie vullen allebei een online vragenlijst in over jouw kwaliteiten en de voor de functie benodigde competenties. Door open over de uitkomst te praten ontdek je op welk gebied jij je wil ontwikkelen.

Hulp van een professionele ontwikkelbegeleider

Samen met een ontwikkelbegeleider van Helixers ga je daarna aan de slag met je persoonlijke ontwikkeldoelen. Regelmatig spreken jullie over de voortgang en vervolgstappen.

Met een ontwikkeltraject van Helixers:

- is werken aan je persoonlijke ontwikkeling makkelijk vol te houden
- weet je door het duidelijke stappenplan altijd wat je kunt doen
- besteed je alleen aandacht aan voor jou belangrijke ontwikkeldoelen

Ontwikkeltraject Solo

€ 785 per medewerker

inclusief 1 jaar onbeperkt toegang online omgeving

Ontwikkeltraject waarin Helixers 1 medewerker begeleidt. Inclusief:

- ✓ Inzicht in soft skills
- ✓ Een inhoudelijk ontwikkelgesprek
- ✓ Werken aan ontwikkeldoelen
- ✓ Online acties plannen
- ✓ Voortgang ontwikkeldoelen monitoren
- ✓ 5 uur ontwikkelbegeleiding

Ontwikkeltraject Solo wordt vaak vergoed vanuit het individuele ontwikkelbudget van een medewerker

Neem contact op

Workshop: Ontwikkel, motiveer en behoud personeel

Vanaf € 895

in 1 of 2 dagdelen meer inzicht, inspiratie en oplossingen

Speciaal voor HR-professionals, leidinggevend en MT-leden

- ✓ Inzicht in jullie in-, door- en uitstroom
- ✓ Inspiratie- en werksessie met oplossingen
- ✓ Vergelijking van concrete oplossingsrichtingen
- ✓ Kosten-baten analyse

Ontdek hoe jullie duurzaam kunnen bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling en groei van medewerkers

Meer over onze aanpak